



CONJUNTIVITIS (“OJO ROJO”) – HOJA INFORMATIVA

DEFINICIÓN:

Conjuntivitis, conocida también como "ojo rojo" es una inflamación de la membrana que reviste los párpados y se extiende sobre el blanco de los ojos (conjuntiva).

CAUSA:

La conjuntivitis puede ser causada por bacterias, virus, alergia o respuesta inmunitaria, o un químico o irritante.

CARACTERÍSTICAS:

A. Conjuntivitis bacteriana

- Puede afectar uno o ambos ojos
- Secreción verde o amarilla
- Puede amanecer con los ojos como pegados
- Ojo rojo o rosado, algo de prurito y dolor
- Comezón mínima o ausente
- Visión borrosa que se aclara al parpadear
- No es contagiosa si comienza a medicarse
- Menos común en niños mayores de 5 años

C. Conjuntivitis por alergia

- Comezón, ojo rojo, lloroso en exceso
- Usualmente afecta a ambos ojos, pero no siempre
- Intensa comezón, ardor, frotamiento
- Revestimiento nasal también inflamado y pálido
- No es contagiosa

B. Conjuntivitis viral

- Ojos rosados, inflamados, llorosos; mínima comezón
- Comienza con un ojo; puede afectar ambos ojos
- Sensibilidad a la luz (“fotofobia”)
- Contagiosa a veces antes de mostrar síntomas
- Contagiosa hasta que las señales, síntomas desaparecen
- Si es causada por el “adenovirus”, presenta fiebre y resfriado y puede ser contagiosa hasta por 14 días

D. Conjuntivitis por químicos (e.g., cloro)

- Ojos rojos, llorosos
- Usualmente después de minutos u horas de haber nadado o tras un contacto con una sustancia irritante

MODO DE TRANSMISIÓN Y CONTROL

Las conjuntivitis bacterianas y virales se pueden transmitir por:

- Contacto con las secreciones del ojo
- Dedos, ropa u otros artículos contaminados
- Tracto respiratorio superior de personas infectadas

La conjuntivitis bacteriana se puede resolver sin tratamiento de antibióticos; es usualmente ocasionada por las mismas bacterias que se encuentran normalmente en gargantas y narices de muchas personas y normalmente no causan problemas. La mayoría se resuelven en 5-6 días con o sin antibióticos.

CUIDADO EN CASA

- Llame inmediatamente al doctor de su hijo/a si hay dolor, inflamación o fotofobia severa (Muy sensible a la luz).
- Las personas que sospechan tener conjuntivitis pueden ver a un médico para un diagnóstico apropiado, tratamiento y seguimiento. Pero es voluntario y la escuela no requiere documentos de la visita.
- Una buena técnica de lavado de manos antes y después de tocarse los ojos, nariz y boca. Desinfectar objetos que comúnmente tocan las manos y rostros (e.g., juguetes).
- Mantenga al niño/a en casa sólo si: está muy enfermo/a para participar en la escuela, además de ojos rojos tiene fiebre, si se lo pide el departamento de salud debido a un brote o si lo recomendó el doctor del niño/a. No se requieren antibióticos para regresar a la escuela.